

# Second Hand Heart

Level: 64 counts / 2-wall / Intermediate  
Choreografie: Maggie Gallagher (10/2015)  
Musik: Second Hand Heart von Ben Haenow ft. Kelly Clarkson

**Hinweis:** Tanz beginnt nach 8 Counts.

## **S1: TOUCH BALL CROSS, SIDE, ¼ L SAILOR TURN, WALK R, ½ TURN R, ½ TURN SHUFFLE R**

- 1 + 2 RF neben LF auftippen, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 3 RF Schritt nach rechts
- 4 + 5 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts 9.00
- 6,7 RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 8 + 1 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF) 9.00

## **S2: ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE L, ¼ TURN SIDE L, SAILOR STEP L**

- 2,3 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 6 ¼ Linksdrehung & RF großen Schritt nach rechts 12.00
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF  
**Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

## **S3: CROSS ROCK R, TRIPLE FULL TURN R, ROCK STEP, JUMP BACK L + R, BACK L**

- 1,2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 5,6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- + LF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach links
- 7,8 RF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach rechts und LF Schritt zurück

## **S4: ROCK BACK R, KICK BALL CHANGE R, DOROTHY R + L**

- 1,2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5,6 + RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 7,8 + LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

## **S5: SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS, ¼ TURN L, ½ TRUN SHUFFLE L**

- 1,2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- + 3,4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5,6 LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF) 3.00

## **S6: WALK R + L, ANCHOR STEP, BACK L + R, COASTER STEP L**

- 1,2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF hinter dem LF einkreuzen, Gewicht vor auf LF, RF kleiner Schritt zurück
- 5,6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

**S7: ROCK STEP R & TAP L & HIP BUMPS & ROCK STEP & POINT L + R**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- + 3 RF Schritt zurück und linke Fußspitze vorne auftippen
- + 4 Hüften nach vorne schwingen und nach hinten schwingen
- + 5, 6 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- + 7 RF neben LF absetzen und linke Fußspitze links auftippen
- + 8 LF neben RF absetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

**S8: R SAILOR STEP, BEHIND SIDE CROSS, JUMP OUT R + L, BACK, COASTER STEP L**

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- + RF kleiner hüpfender Schritt nach vorne & etwas nach rechts
- 5, 6 LF kleiner hüpfender Schritt nach links und RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

**Der Tanz beginnt wieder von vorne**